

5 dingen die je MOET weten VOOR je inschrijft in een cursus in persoonlijke ontwikkeling

Er is de dag van vandaag een enorm aanbod aan cursussen, workshops en opleidingen over persoonlijke ontwikkeling. Gelukkig ☺.

Reiki, holistische massage, Tarot, meditatie, Engelen, sjamanisme, aromatherapie enz. enz. enz. Er komt geen einde aan de lijst. Bovendien vind je binnen elke discipline vaak nog ontelbare onderverdelingen; Daardoor wordt kiezen wel een heel moeilijke klus!

***jij wil wel iets anders doen met je leven
jij wil eindelijk weg uit die verveling, uit die leegte
jij wil een nieuwe of andere zin geven aan je leven***

jij wil nu eindelijk eens kiezen voor jezelf!



En dan lijkt iets in de persoonlijke ontwikkeling misschien wel geschikt. Helemaal goed! Je doet niet alleen iets voor **jezelf** (misschien wel voor het eerst in je leven), maar je hebt meteen een kans om ook voor anderen iets te betekenen. Twee voordelen in één klap!

Dus, laten we er van uit gaan dat je toch een cursus hebt gevonden die uitstekend bij je past, en je ziet er echt naar uit om er in te vliegen. Je hebt dus na een zoektocht in het oerwoud van opleidingen eindelijk je droomcursus gevonden, en dan komt het moeilijkste er aan: **waar of bij wie ga ik nu les volgen?** De vraag van 10 miljoen ☺.

Ga je op internet een foto zoeken van de lesgever(s)?
Volg je je buikgevoel?
Op basis van wat?
Kijk je naar de mooiste aankondiging?
... ?

Tja, en dan kom je vaak vanzelf uit bij iets wat je nog meer kopzorgen geeft, en dat is de prijs. Voor jouw droomcursus vind je tarieven die uiteenlopen van bijna gratis tot verschrikkelijk duur. Misschien denk je nu: zo'n vaart zal het wel niet lopen. Fout. Van dergelijke prijsverschillen zijn meerdere voorbeelden! Reiki om er maar eentje te noemen: de ene biedt een Masteropleiding aan voor € 50 en anderen vragen voor diezelfde 'opleiding' € 25.000. Wat nu? Krijg je altijd waar voor je geld? En dat wil je toch. Niet?

Ga je voor de goedkoopste?

Trap je in een verkoopspraatje?

Stel je je vertrouwen blindelings in iemand, en probeer je het gewoon?

De uiteindelijke hamvraag zal dus voor jou zijn:

"Aan wie vertrouw ik mijn geld toe om terug te krijgen wat ik wil?"

Wel, wij hebben ons ook vaak exact dezelfde vraag gesteld. Rit en ik hebben meermaals uren verspild met het uitzoeken wie, wat, waar en vooral hoe duur. En wij hebben ons ook een aantal keer vergist. Resultaat, een bluts in de portemonnee door een verkeerde investering, en een bluts op de ziel door de ontgoocheling. Money down the drain.

We kennen het fenomeen dus bijzonder goed, en wij hebben op een bepaald ogenblik uitgemaakt dat het ons niet meer zal overkomen. Het leerproces is lang en intensief geweest, maar **net daardoor weten wij nu exact waar we rekening mee moeten houden als we een opleiding kiezen.**

Bespaar jezelf deze zoektocht, het wiel is al uitgevonden, je hoeft er enkel maar naar te kijken. En de gewonnen tijd kan je beter besteden aan dingen die jij graag doet, aan dingen waar je beter van wordt. Daarom bieden wij jou met dit e-rapport een wiel :-). Hieronder krijg jij de 5 dingen die je absoluut moet weten vooraleer je inschrijft voor een cursus persoonlijke ontwikkeling.

1. **"Klikt het tussen mij en de lesgever(s)?"**
2. **"Welke waar krijg ik voor mijn geld?"**
3. **"Waarom zou ik kiezen voor die lesgever(s)?"**
4. **"Hoe word ik beter van deze cursus? – wat heb ik er aan?"**
5. **"Welke service krijg ik na de cursus?"**

1 - Zal het klikken tussen mij en de lesgever(s)?

Dit is uiteraard de eerste en de belangrijkste vraag! De inhoud van de cursus, de locatie, de prijs, de periode ... alles mag uitstekend, 'kan niet beter', zijn, maar als het niet klikt met de docent(s) wordt het niks.

Er zijn nochtans heel gemakkelijke manieren om hier achter te komen.

Misschien heeft jouw docent wel een of meer Youtube-filmpjes die je eens kan bekijken. Het is niet direct zaligmakend, maar het geeft toch een behoorlijke indruk. Je krijgt in ieder geval iemand 'in levende lijve' te zien en te horen:



- ✓ hoe bevalt de stijl
- ✓ hoe komt de energie bij jou over
- ✓ hoe is de dynamiek
- ✓ welk gevoel krijg je als de deze persoon bezig ziet

Niet slecht dus. Alleen ... je vindt niet altijd een filmpje. Een van de beste manieren om dan te weten of het echt

klikt, is heel eenvoudig: een intake-gesprek. Hierbij is de gouden regel: als de lesgever niet bereid is om een intake-gesprek te doen, weet je genoeg! Ga je daar in vertrouwen je geld aan geven?

Elke docent die zichzelf respecteert zal je met plezier willen spreken, want dat is voor allebei een goede zaak. De kans bestaat namelijk dat het voor de docent niet meteen goed zit, en dan wordt jij daar niet beter van.

Een persoonlijke ontmoeting met de docent geeft jou een extra voordeel: je kan een heleboel vragen stellen. Grijp die kans met beide handen, bereid je goed voor en schrijf alles op wat je graag zou willen weten.

Wil je ook graag weten wat een bijkomend 'punt in het voordeel' is?

Goede docenten zullen jou **gratis** een intake-gesprek aanbieden. ***Dat wil namelijk zeggen dat zij hun taak ernstig genoeg opvatten om jou te behoeden voor een slechte ervaring!*** Een docent die liever het risico neemt dat een -betalende- student afhaakt dan een student 'te strikken', daar kan je op vertrouwen.

Zo, we komen al ergens, maar daarmee houdt het verhaal natuurlijk niet op!

2 - Welke waar krijg ik voor mijn geld?

Het is altijd bijzonder fijn om op voorhand te weten wat het zaakje jou gaat kosten. Nog veel fijner is het dat je precies weet wat je krijgt voor dat geld!



Nu durft het wel eens gebeuren dat je inschrijft voor een cursus, het 'volledige bedrag' betaalt, en nadien blijken er bijkomende kosten te zijn. Niet leuk! Helemaal niet. Een goede docent zal zelf duidelijk aangeven of in de prijs alles inbegrepen zit. Krijg je bovendien een gedetailleerde beschrijving van wat in de prijs zit, zoveel te beter.

De klassiekers die wel eens 'vergeten' worden, zijn de syllabus en het diploma. Zoals gezegd, het is nooit fijn als achteraf blijkt dat je daar extra voor moet betalen. Let dus op: als er nergens een syllabus vermeld wordt, kan het de moeite zijn daar expliciet naar te vragen.

Let ook even op de BTW: is deze in de prijs inbegrepen of niet?

Belangrijk als je een bedrijf hebt: vraag op voorhand of je een factuur kan krijgen. Niet iedereen is bereid om je een factuur te geven, om verschillende redenen. Het kan soms het verschil maken, en zeker is zeker.

3 - Waarom zou ik kiezen voor een bepaalde docent?

Lijkt deze vraag je overbodig? Misschien is deze vraag duidelijker: "Welke waarde krijg ik voor mijn geld?" Niet 'waar' zoals in vraag 2 maar 'waarde'. In de vorige vraag ging het over de prijs die je betaalt voor wat je krijgt. Hier gaat het duidelijk over welke de waarde is **voor jou**.

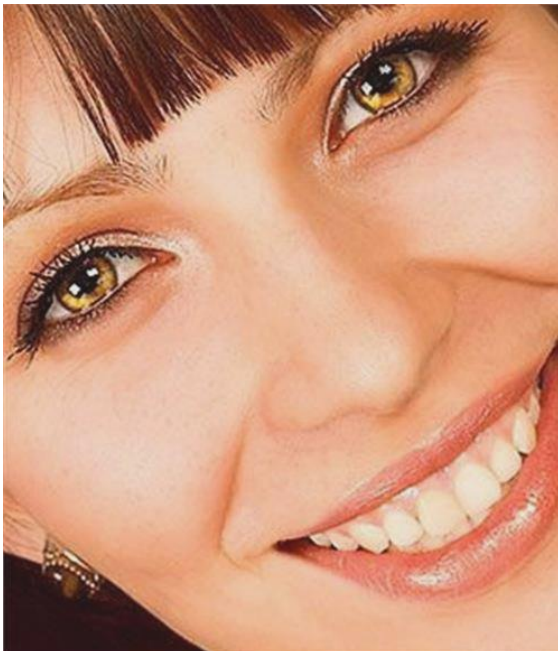
Wat we hiermee bedoelen is het volgende:

- ✓ wil jij het maximum aan informatie en vaardigheden terugkrijgen voor het geld dat je in de opleiding investeert?
- ✓ zou jij niet liever de tips & tricks horen van een expert?

Wel, vraag aan de lesgevers welke ervaring zij hebben. Hoe lang geven ze al les, en hoe vaak? Geven ze les in verschillende vakgebieden, aan verschillende soorten publiek?

Wil je graag weten wat hier vaak de kwaliteitsnorm is?

Laat je leiden door de passie waarmee een docent spreekt, dat zal je maatstaf zijn. Stel je even het volgende voor:



je kan een workshop over hetzelfde onderwerp en tegen hetzelfde tarief volgen bij 2 verschillende docenten. De ene is al 20 jaar zeer gekend en erkend als docent, en de andere slechts 2 jaar, en dus nog relatief onbekend.

Tijdens het intake-gesprek beantwoordt de ervaren docent achterover geleund in zijn stoel gezapig al jouw vragen. Heel bedaard en heel relaxed. Mooi, toch?

Vergelijk dit even met een minder ervaren docent. Die is ook heel ontspannen, maar je merkt de sprankel in haar/zijn ogen, er spreekt passie uit elk woord. Voel je de opwindning binnenin? Observeer de lichaamstaal, en luister naar wat je hart je vertelt!

Een docent met passie is een docent die niet kan zonder diepgang, bij wie middelmatigheid gewoon niet aan de orde is! Zoek jij een middelmatige docent? OK, daar is niets fout mee. Maar voel gewoon bij jezelf het verschil in energie, in intensiteit!

Informatie, 'leerstof', krijgen is nuttig en nodig. Informatie, 'leerstof', krijgen en daarbovenop inspiratie krijgen is beter! **Ga niet voor middelmaat, ga voor het volle pond!** Ieder mens heeft bij zijn geboorte gaven meegekregen. Ontdek en ontgin die gaven ... niet middelmatig maar streef naar 100%! Verwacht, eis dit ook bij al jouw voorbeelden en docenten.

- ✓ raak je begeistert, geïnspireerd door die persoon die tegenover jou zit?
- ✓ raken haar/zijn woorden jou ergens?
- ✓ voel je een verbinding?

Vergeet niet dat een docent ook leert van de studenten! Les geven is geen éénrichtingsverkeer, maar een uitwisseling waarbij de klemtoon ligt op de groei van beiden.

- ★ **goede docenten delen hun kennis en kunde**
- ★ **goede docenten inspireren hun studenten**
- ★ **goede docenten moedigen hun studenten aan om beter te worden dan hen**



4 - Hoe word ik beter van deze cursus? – wat heb ik er aan?

Deze vraag lijkt misschien opnieuw een beetje op de vorige vragen, maar er is wel degelijk een belangrijk verschil.

Een bepaalde cursus kan objectief bijzonder waardevol zijn, uitstekend gebracht en top of the bill. Alleen ... wat zit er voor JOU in? Jij bent uniek, en jij hebt unieke gereedschappen in je wezen. Kan jij deze unieke tools ontwikkelen in de cursus die je voor ogen hebt? Geeft deze cursus jou wat jij verwacht?



Een heel belangrijke norm hier is: sta jij als student, als klant, als mens in het middelpunt, of draait alles rond de docent of de aangeboden cursus? Vergeet nooit dat het enkel gaat om jou! Jij bent diegene die betaalt, dus jij bent ook diegene die daarvoor iets in ruil moet krijgen.

Hoe pak je dit aan:

- ✓ vraagt de docent aan jou wat je wil?
- ✓ toont de docent werkelijk interesse in jou?

Zie je waarom een intake-gesprek belangrijk kan zijn?

5 - Welke service krijg ik na de cursus?

Dit is een punt waar veel studenten niet onmiddellijk aan denken. Nochtans, hoe groot is de kans dat je na een cursus nooit vragen zal hebben? Hoe groot is de kans dat alles tot in detail duidelijk is, dat er nergens vraagtekens of twijfels zijn?

Daarom is het altijd een goed idee om op voorhand te informeren:

- ✓ vraag of je nadien bij je docent terecht kan met vragen
- ✓ belangrijker nog, vraag of je hiervoor extra moet betalen!

Goede docenten zorgen voor een goede nazorg. Jouw vraag is wellicht ook voor anderen interessant. Zou je het niet schitterend vinden dat je docent het antwoord op jouw vraag anderen helpt, in de vorm van een blog, een instagram of wat dan ook. Het spreekt vanzelf dat dit enkel kan met niet-persoonlijke thema's!



Beste lezer,

We hopen dat we jou met deze brochure op weg kunnen helpen om jouw stappen naar persoonlijk succes zo goed mogelijk te kunnen zetten. Een goede voorbereiding is al een stuk van de weg naar succes. Weten waaraan je begint is een volgende stap naar succes.

Durf te vragen!

Onthoud dat jouw geld, jouw tijd en jouw energie de inzet zijn. Je hebt dan ook recht om het allerbeste te vragen, neen te eisen. Neem met minder géén genoegen.

Tot slot nog dit:

Vraag je mentor nooit wat zij/hij je zou aanraden te doen
Vraag in plaats daarvan wat zij/hij zelf zou doen in dezelfde situatie



Rit Willaert en Willy Triest
Appeldonkstraat 42
2830 Willebroek

info@avalonbelgium.be
03/289 90 67 of 0485/ 83 13 62

www.avalon-belgium.be